

2024/2025

DOM KULTURY ŻABIA WOLA

PLAN ZAJĘĆ



dkzabiiawola.pl
strefazajec.pl

PONIEDZIAŁEK

9:30-10:30 MALUCHOWO I/(1-2 LATA)
10:45-12:15 MALUCHOWO II/(2-4 LATA)
/I piętro
10:00-15:00 BRYDŻ
/sala im. W.Siemiona
16:00-17:30 SZYDEŁKO
/sala im. W.Siemiona
17:30-18:00 KREATYWNE SZYCIE
/sala im. W.Siemiona
17:15-18:45 /WARSZTATY TEATRALNE (7-12 lat)
/sala im. J.Chełmońskiego
18:00-20:00 POWRÓT DO SIEBIE
/1 x w miesiącu/ I piętro
19:00-20:00 FITNESS / Gr. zewn.
20:00-21:00 FITNESS / Gr. zewn.
/sala im. J.Chełmońskiego

ŚRODA

9:30-10:30 MALUCHOWO I/(1-2 LATA)
10:45-12:15 MALUCHOWO II/(2-4 LATA)
/I piętro
10:00-15:00 BRYDŻ
/sala im. W.Siemiona
16:15-17:45 SZACHY
/sala im. W.Siemiona
18:00-20:30 MALARSTWO/RZEŻBA I
/sala im. W.Siemiona
17:00-18:00 GRUPA TEATRALNA
TRZECI DZWONEK
/sala im. J.Chełmońskiego
19:00-20:00 FITNESS / Gr. zewn.
20:00-21:00 FITNESS / Gr. zewn.
/sala im. J.Chełmońskiego

WTOREK

8:30-9:30 PILATES / SENIOR
/sala im. J.Chełmońskiego
9:30-10:30 PILATES / SENIOR
/sala im. J.Chełmońskiego
9:40-11:00 J. ANGIELSKI SILVER+ I
/sala im. W.Siemiona
11:15-12:35 J. ANGIELSKI SILVER+ II
/sala im. W.Siemiona
12:00-14:00 CHÓR SENIORA DoReMiRe
/sala im. W.Siemiona
15:00-19:00 GITARA/UKULELE
/I piętro
16:00-17:00 MALARSTWO/RYSUNEK I (7-9 LAT)
/sala im. W.Siemiona
16:30-18:00 CHÓR CANTANTES
/sala im. J.Chełmońskiego
18:00-20:00 RANAWILL
/sala im. J.Chełmońskiego

CZWARTEK

8:30-9:30 PILATES/SENIOR
/sala im. J.Chełmońskiego
9:30-10:30 PILATES/SENIOR
/sala im. J.Chełmońskiego
11:00-12:30 UTW
/sala im. J.Chełmońskiego
13:00-14:30 GRUPA TEATRALNA
TRZECI DZWONEK
/sala im. J.Chełmońskiego
16:30-17:30 WIELCY ODKRYWCY (7-9 lat)
/sala im. J.Chełmońskiego
15:45-16:45 CERAMIKA I (6-9 lat)
/sala im. W.Siemiona
16:45-17:30 CERAMIKA III (6-9 lat)
18:00-19:00 CERAMIKA II (10-15 lat)
/sala im. W.Siemiona

SOBOTA

10:30-11:30 JĘZYK ANGIELSKI DLA DZIECI/(7-18 lat)
/sala Maluchowo
11:30-12:30 JĘZYK ANGIELSKI DLA DZIECI/(7-18 lat)
/sala Maluchowo
10:00-12:30 MALARSTWO/RZEŻBA III
12:40-15:10 MALARSTWO/RZEŻBA III
/W.Siemiona
10:00-13:00 PIANINO/KEYBOARD (8-18 lat)
/sala im. J.Chełmońskiego
15:00-17:00 RANAWILL
/sala im. J.Chełmońskiego

PIĄTEK

12:00-14:00 ZESPÓŁ WESOŁE RZĘPOŁY
/sala im. J.Chełmońskiego
16:00-19:00 PERKUSJA
/I piętro
16:00-17:30 MALARSTWO/ RYSUNEK II (10-13 LAT)
/sala im. W.Siemiona
16:30-17:30 MALI ODKRYWCY (4-6 lat)
/sala im. J.Chełmońskiego
18:00-20:30 MALARSTWO/ RZEŻBA II
/sala im. W.Siemiona

FILIA DK ŻABIA WOLA W ŻELECHOWIE

PLAN ZAJĘĆ

2024/2025



PONIEDZIAŁEK

17:00–17:45

TANIEC/ BALET
/ 4-6 LAT

18:00–19:00

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA
RADLANIE

ŚRODA

17:00–18:00

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA
RADLANIE

18:15–19:15

PILATES

CZWARTEK

17:30–18:30

JOGA KRĘGOSŁUPA

SOBOTA

9:00–10:00

JOGA KUNDALINI

12:00–12:45

ZAJĘCIA
UMUZYKALNIAJĄCE/
SZKOŁA RYTMU

NIEDZIELA

18:00–19:30

TANGO



PLAN ZAJĘĆ / REMONT

2024 / 2025

PONIEDZIAŁEK

9:30-10:30 MALUCHOWO I / (1-2 LATA)
10:45-12:15 MALUCHOWO II / (2-4 LATA)
/Filia DK Żelechów
17:00-17:45 TANIEC/BALET
/Filia DK Żelechów
18:00-19:00 ZPiT RADLANIE
/Filia DK Żelechów
19:15-20:15 FITNESS / Gr. zewn.
20:15-21:00 FITNESS / Gr. zewn.
/Filia DK Żelechów
16:00-17:30 SZYDEŁKO
/SP Ojrzanów
16:00-17:00 UNIWERSYTET ODKRYWCÓW
(10-14 lat) /SP Ojrzanów
17:15-18:45 TEATR MŁODYCH
/SP Ojrzanów
10:00-15:00 BRYDŻ
/OSP Skuły
18:00-20:00 POWRÓT DO SIEBIE / 1x W MIESIĄCU
/OSP Skuły

ŚRODA

9:30-10:30 MALUCHOWO I / (1-2 LATA)
10:45-12:15 MALUCHOWO II / (2-4 LATA)
/Filia DK Żelechów
17:00-18:00 ZPiT RADLANIE
/Filia DK Żelechów
18:15-19:15 PILATES
/Filia DK Żelechów
19:30-21:30 FITNEES / Gr. zewn.
/Filia DK Żelechów
16:15-17:45 SZACHY
/SP Ojrzanów
18:00-20:30 MALARSTWO/RZEŻBA I
/SP Ojrzanów
10:00-15:00 BRYDŻ
/OSP Skuły
17:00-18:00 GRUPA TEATRALNA
TRZECI DZWONEK
/Pałac Ojrzanów

WTOREK

8:30-9:30 PILATES/ SENIOR
9:30-10:30 PILATES/ SENIOR
/Filia DK Żelechów
9:40-11:10 J. ANGIELSKI SILVER+
/Filia DK Żelechów
15:00-19:00 GITARA /UKULELE
/SP Ojrzanów
16:00-17:00 MALARSTWO/RYSUNEK I (7-9 LAT)
/SP Ojrzanów
12:00-14:00 CHÓR SENIORA DoReMiRe
/OSP Skuły
16:30-18:00 CHÓR CANTANTES
/OSP Skuły

CZWARTEK

8:30-9:30 PILATES/SENIOR
9:30-10:30 PILATES/SENIOR
/Filia DK Żelechów
17:30-18:30 JOGA KRĘGOSŁUPA
/Filia DK Żelechów
16:30-17:30 WIELCY ODKRYWCY (7-9 lat)
/SP Ojrzanów
16:45-17:30 CERAMIKA I (6-9 lat)
18:00-19:00 CERAMIKA II (10-15 lat)
/Pracownia Ceramiczna
ul. Parkowa 8, Żabia Wola
11:00-12:30 UTW
OSP Skuły
13:00-14:30 GRUPA TEATRALNA
TRZECI DZWONEK
/Pałac Ojrzanów

SOBOTA

10:00-12:30 MALARSTWO/RZEŻBA III
/SP Ojrzanów
9.00-10.00 JOGA KUNDALINI
/Filia DK Żelechów
12:00-12:45 ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJACE
/SZKOŁA RYTMU
/Filia DK Żelechów

PIĄTEK

16:00-17:30 MALARSTWO/RYSUNEK II (10-13 LAT)
/SP Ojrzanów
16:30-17:30 MALI ODKRYWCY (4-6 lat)
/SP Ojrzanów
18:00-20:30 MALARSTWO/RZEŻBA II
/SP Ojrzanów
12:00-14:00 ZESPÓŁ WESOŁE RZĘPOŁY
/OSP Skuły
16:00-19:00 PERKUSJA
/OSP Skuły

NIEDZIELA

18:00-19:30 TANGO
/Filia DK Żelechów