

# DOM KULTURY ŻABIA WOLA

# PLAN ZAJĘĆ



[dkzabiazwola.pl](http://dkzabiazwola.pl) ←  
[strefazajec.pl](http://strefazajec.pl) ←

## 2024/2025

### PONIEDZIAŁEK

9:30–10:30 MALUCHOWO I/(1-2 LATA)  
10:45–12:15 MALUCHOWO II/(2-4 LATA)  
/I piętro  
10:00–15:00 BRYDŻ  
/sala im. W.Siemiona  
16:00–17:30 SZYDEŁKO  
/sala im. W.Siemiona  
16:00–17:00 UNIWERSYTET ODKRYWCÓW  
(10-14 lat) /sala im. J.Chełmońskiego  
17:15–18:45 /WARSZTATY TEATRALNE (7-12 lat)  
/sala im. J.Chełmońskiego  
18:00–20:00 POWRÓT DO SIEBIE  
/1 x w miesiącu/ I piętro  
19:00–20:00 FITNESS / Gr. zewn.  
20:00–21:00 FITNESS / Gr. zewn.  
/sala im. J.Chełmońskiego

### WTOREK

8:30–9:30 PILATES / SENIOR  
/sala im. J.Chełmońskiego  
9:30–10:30 PILATES / SENIOR  
/sala im. J.Chełmońskiego  
9:40–11:00 J. ANGIELSKI SILVER+ I  
/sala im. W.Siemiona  
11:15–12:35 J. ANGIELSKI SILVER+ II  
/sala im. W.Siemiona  
12:00–14:00 CHÓR SENIORA DoReMiRe  
/sala im. W.Siemiona  
15:00–19:00 GITARA/UKULELE  
/I piętro  
16:00–17:00 MALARSTWO/RYSUNEK I (7-9 LAT)  
/sala im. W.Siemiona  
16:30–18:00 CHÓR CANTANTES  
/sala im. J.Chełmońskiego  
18:00–20:00 RANAWILL  
/sala im. J.Chełmońskiego

### SOBOTA

10:30–11:30 JĘZYK ANGIELSKI DLA DZIECI/(7-18 lat)  
/sala Maluchowo  
11:30–12:30 JĘZYK ANGIELSKI DLA DZIECI/(7-18 lat)  
/sala Maluchowo  
10:00–12:30 MALARSTWO/RZEŻBA III  
/sala im. W.Siemiona  
10:00–13:00 PIANINO/KEYBOARD (8-18 lat)  
/sala im. J.Chełmońskiego  
15:00–17:00 RANAWILL  
/sala im. J.Chełmońskiego

### ŚRODA

9:30–10:30 MALUCHOWO I/(1-2 LATA)  
10:45–12:15 MALUCHOWO II/(2-4 LATA)  
/I piętro  
10:00–15:00 BRYDŻ  
/sala im. W.Siemiona  
16:15–17:45 SZACHY  
/sala im. W.Siemiona  
18:00–20:30 MALARSTWO/RZEŻBA I  
/sala im. W.Siemiona  
17:00–18:00 GRUPA TEATRALNA  
TRZECI DZWONEK  
/sala im. J.Chełmońskiego  
19:00–20:30 FITNESS / Gr. zewn.  
20:30–21:15 FITNESS / Gr. zewn.  
/sala im. J.Chełmońskiego

### CZWARTEK

8:30–9:30 PILATES/SENIOR  
/sala im. J.Chełmońskiego  
9:30–10:30 PILATES/SENIOR  
/sala im. J.Chełmońskiego  
11:00–12:30 UTW  
/sala im. J.Chełmońskiego  
13:00–14:30 GRUPA TEATRALNA  
TRZECI DZWONEK  
/sala im. J.Chełmońskiego  
16:30–17:30 WIELCY ODKRYWCY (7-9 lat)  
/sala im. J.Chełmońskiego  
15:45–16:45 CERAMIKA III (6-9 lat)  
/sala im. W.Siemiona  
16:45–17:30 CERAMIKA I (6-9 lat)  
18:00–19:00 CERAMIKA II (10-15 lat)  
/sala im. W.Siemiona

### PIĄTEK

12:00–14:00 ZESPÓŁ WESOŁE RZĘPOŁY  
/sala im. J.Chełmońskiego  
16:00–19:00 PERKUSJA  
/I piętro  
16:00–17:30 MALARSTWO/ RYSUNEK II (10-13 LAT)  
/sala im. W.Siemiona  
16:30–17:30 MALI ODKRYWCY (4-6 lat)  
/sala im. J.Chełmońskiego  
18:00–20:30 MALARSTWO/ RZEŻBA II  
/sala im. W.Siemiona

FILIA DK ŻABIA WOLA W ŻELECHOWIE

# PLAN ZAJĘĆ

2024/2025



## PONIEDZIAŁEK

17:00–17:45

TANIEC/ BALET  
/ 4-6 LAT

18:00–19:00

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA  
RADLANIE

## ŚRODA

17:00–18:00

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA  
RADLANIE

18:15–19:15

PILATES

## CZWARTEK

17:30–18:30

JOGA KRĘGOSŁUPA

## SOBOTA

9:00–10:00

JOGA KUNDALINI

12:00–12:45

ZAJĘCIA  
UMUZYKALNIAJĄCE/  
SZKOŁA RYTMU

## NIEDZIELA

18:00–19:30

TANGO



# PLAN ZAJĘĆ / REMONT

2024 / 2025

## PONIEDZIAŁEK

9:30-10:30 MALUCHOWO I / (1-2 LATA)  
10:45-12:15 MALUCHOWO II / (2-4 LATA)  
/Filia DK Żelechów  
17:00-17:45 TANIEC/BALET  
/Filia DK Żelechów  
18:00-19:00 ZPiT RADLANIE  
/Filia DK Żelechów  
19:15-20:15 FITNESS / Gr. zewn.  
20:15-21:00 FITNESS / Gr. zewn.  
/Filia DK Żelechów  
16:00-17:30 SZYDEŁKO  
/SP Ojrzanów  
16:00-17:00 UNIWERSYTET ODKRYWCÓW  
(10-14 lat) /SP Ojrzanów  
17:15-18:45 TEATR MŁODYCH  
/SP Ojrzanów  
10:00-15:00 BRYDŻ  
/OSP Skuły  
18:00-20:00 POWRÓT DO SIEBIE / 1x W MIESIĄCU  
/OSP Skuły

## ŚRODA

9:30-10:30 MALUCHOWO I / (1-2 LATA)  
10:45-12:15 MALUCHOWO II / (2-4 LATA)  
/Filia DK Żelechów  
17:00-18:00 ZPiT RADLANIE  
/Filia DK Żelechów  
18:15-19:15 PILATES  
/Filia DK Żelechów  
19:30-21:30 FITNEES / Gr. zewn.  
/Filia DK Żelechów  
16:15-17:45 SZACHY  
/SP Ojrzanów  
18:00-20:30 MALARSTWO/RZEŻBA I  
/SP Ojrzanów  
10:00-15:00 BRYDŻ  
/OSP Skuły  
17:00-18:00 GRUPA TEATRALNA  
TRZECI DZWONEK  
/Pałac Ojrzanów

## WTOREK

8:30-9:30 PILATES/ SENIOR  
9:30-10:30 PILATES/ SENIOR  
/Filia DK Żelechów  
9:40-11:10 J. ANGIELSKI SILVER+  
/Filia DK Żelechów  
15:00-19:00 GITARA /UKULELE  
/SP Ojrzanów  
16:00-17:00 MALARSTWO/RYSUNEK I (7-9 LAT)  
/SP Ojrzanów  
12:00-14:00 CHÓR SENIORA DoReMiRe  
/OSP Skuły  
16:30-18:00 CHÓR CANTANTES  
/OSP Skuły

## CZWARTEK

8:30-9:30 PILATES/SENIOR  
9:30-10:30 PILATES/SENIOR  
/Filia DK Żelechów  
17:30-18:30 JOGA KRĘGOSŁUPA  
/Filia DK Żelechów  
16:30-17:30 WIELCY ODKRYWCY (7-9 lat)  
/SP Ojrzanów  
16:45-17:30 CERAMIKA I (6-9 lat)  
18:00-19:00 CERAMIKA II (10-15 lat)  
/Pracownia Ceramiczna  
ul. Parkowa 8, Żabia Wola  
11:00-12:30 UTW  
OSP Skuły  
13:00-14:30 GRUPA TEATRALNA  
TRZECI DZWONEK  
/Pałac Ojrzanów

## SOBOTA

10:00-12:30 MALARSTWO/RZEŻBA III  
/SP Ojrzanów  
9.00-10.00 JOGA KUNDALINI  
/Filia DK Żelechów  
12:00-12:45 ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJACE  
/SZKOŁA RYTMU  
/Filia DK Żelechów

## PIĄTEK

16:00-17:30 MALARSTWO/RYSUNEK II (10-13 LAT)  
/SP Ojrzanów  
16:30-17:30 MALI ODKRYWCY (4-6 lat)  
/SP Ojrzanów  
18:00-20:30 MALARSTWO/RZEŻBA II  
/SP Ojrzanów  
12:00-14:00 ZESPÓŁ WESOŁE RZĘPOŁY  
/OSP Skuły  
16:00-19:00 PERKUSJA  
/OSP Skuły

## NIEDZIELA

18:00-19:30 TANGO  
/Filia DK Żelechów