

ROK AKADEMICKI 2023/2024

WYKŁADY I WYDARZENIA

 więcej informacji na
dkzabiewola.pl

LUTY			
1 II	11:00	DOREMIRE TRZECI DZWONEK MIŁOŚĆ CI WSZYSTKO WYBACZY	
5 II	11:00	AGNIESZKA DĄBROWSKA CZYSTE POWIETRZE	
8 II	11:00	WITOLD CZUKSANOW CZY ROŚLINY ZIMOZIELONE ZAWSZE BYWAJĄ ZIELONE	
15 II	11:00	EMILIA SZUTENBACH KARNAWAŁ W POLSCE	
22 II	11:00	WIESŁAWA KURZELA MIKROBIOTA JELITOWA, JAK O NIĄ DBAĆ	
29 II	11:00	IWONA JĘDRAL AKCEPTUJ I ŻYJ - KLUCZ DO OPTYMIZMU	
MARZEC			
7 III	11:00	EMILIA SZUTENBACH MIKOŁAJ KOPERNIK – CZY GO ZNAMY	
14 III	11:00	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI CZYLI ĆWICZ Z NAMI UMYSŁ, ORAZ TERAPIA LASEM	
21 III	11:00	WIESŁAWA KURZELA WZDĘTY BRZUCH – JAK SIĘ GO POZBYĆ	
KWIECIEŃ			
4 IV	11:00	EMILIA SZUTENBACH MÓJ SUBIEKTYWNY PRZEWODNIK PO JEROZOLIMIE	
11 IV	11:00	WITOLD CZUKSANOW WRZOŚCE, WRZOSY I INNE WRZOSOWATE	
18 IV	11:00	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI UWAGĘ ORAZ PSYCHOLOGIA POZYTYWNA	NAUKA O SZCZĘŚCIU I LUDZKICH SIŁACH
25 IV	11:00	WIESŁAWA KURZELA DIETA DLA MÓZGU. JAK WSPIERAĆ PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ	
MAJ			
9 V	11:00	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI PAMIĘĆ ORAZ ZADBAJ O MÓZG	
16 V	11:00	WITOLD CZUKSANOW WYJĄTKOWEJ URODY POLSKIE DRZEWA I KRZEWY	
23 V	11:00	WIESŁAWA KURZELA NAJLEPSZA DIETA ODCHUDZAJĄCA	
CZERWIEC			
6 VI	11:00	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI CZYLI ĆWICZ Z NAMI JĘZYK I KOMUNIKACJĘ, SZTUKA POROZUMIEWANIA SIĘ	
13 VI	11:00	EMILIA SZUTENBACH TASZKIENT, CHIWA, BUCHARA I SAMARKANDA	
20 VI	11:00	WITOLD CZUKSANOW CIEKAWOSTKI KWIATOWO-ZIOŁOWE DO POJEMNIKÓW I NA RABATY AD 2024	

ROK AKADEMICKI 2023/2024

LUTY

więcej informacji na
dkzabawola.pl

1 LUTY / 11:00–12:30	DOREMIRE TRZECI DZWONEK MIŁOŚĆ CI WSZYSTKO WYBACZY
5 LUTY / 11:00–12:30	AGNIESZKA DĄBROWSKA CZYSTE POWIETRZE
8 LUTY / 11:00–12:30	WITOLD CZUKSANOW CZY ROŚLINY ZIMOZIELONE ZAWSZE BYWAJĄ ZIELONE
15 LUTY / 11:00–12:30	EMILA SZUTENBACH KARNAWAŁ W POLSCE
22 LUTY / 11:00–12:30	WIESŁAWA KURZELA MIKROBIOTA JELITOWA, JAK O NIĄ DBAĆ
29 LUTY / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL AKCEPTUJ I ŻYJ - KLUCZ DO OPTYMIZMU

ROK AKADEMICKI 2023/2024

MARZEC / KWIECIEŃ

 więcej informacji na
dkzabawola.pl

7 MARCA / 11:00–12:30	EMILIA SZUTENBACH MIKOŁAJ KOPERNIK – CZY GO ZNAMY
14 MARCA / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI UMYSŁ ORAZ TERAPIA LASEM
21 MARCA / 11:00–13:00	WIESŁAWA KURZELA WZDĘTY BRZUCH – JAK SIĘ GO POZBYĆ
4 KWIETNIA / 11:00–12:30	EMILIA SZUTENBACH MÓJ SUBIEKTYWNY PRZEWODNIK PO JEROZOLIMIE
11 KWIETNIA / 11:00–12:30	WITOLD CZUKSANOW WRZOŚCE, WRZOSY I INNE WRZOSOWATE
18 KWIETNIA / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI UWAGĘ ORAZ PSYCHOLOGIA POZYTYWNA – NAUKA O SZCZĘŚCIU I LUDZKICH SIŁACH
25 KWIETNIA / 11:00–12:30	WIESŁAWA KURZELA DIETA DLA MÓZGU. JAK WSPIERAĆ PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ

ROK AKADEMICKI 2023/2024

MAJ

/ CZERWIEC

 więcej informacji na
dkzabawola.pl

9 MAJA / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI PAMIĘĆ ORAZ ZADBAJ O MÓZG
16 MAJA / 11:00–12:30	WITOLD CZUKSANOW WYJĄTKOWEJ URODY POLSKIE DRZEWA I KRZEWY
23 MAJA / 11:00–13:00	WIESŁAWA KURZELA NAJLEPSZA DIETA ODCHUDZAJĄCA
6 CZERWCA / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL SIŁOWNIA PAMIĘCI, CZYLI ĆWICZ Z NAMI JĘZYK I KOMUNIKACJĘ. SZTUKA POROZUMIEWANIA SIĘ
13 CZERWCA / 11:00–12:30	EMILIA SZUTENBACH TASZKIEN, CHIWA, BUCHARA I SAMARKANDA
20 CZERWCA / 11:00–12:30	WITOLD CZUKSANOW CIEKAWOSTKI KWIATOWO-ZIOŁOWE DO POJEMNIKÓW I NA RABATY AD 2024