

ROK AKADEMICKI 2023/2024

LISTOPAD

 więcej informacji na
dkzabawola.pl

2 LISTOPADA / 11:00–12:30	WITOLD CZUKSANOW NA IMIENINY OGRODNIKA MARCINA, NA MACIUSIOWĄ KAPUSTĘ – O BYLINACH KWITNĄCYCH JEŚIENIĄ
9 LISTOPADA / 11:00–12:30	IWONA JĘDRAL CO SIEJESZ, TO ZBIERASZ, CZYLI JAK DBAĆ O DOBRY NASTRÓJ
16 LISTOPADA / 11:00–13:00	WIEŚŁAWA KURZELA JADŁOSPIS Z DIETETYCZKĄ NA ŻYWO
23 LISTOPADA / 11:00–12:30	MONIKA SPADŁO MAKRAMOWE WARSZTATY ŚWIĄTECZNE
30 LISTOPADA / 11:00–12:30	EMILIA SZUTENBACH IZABELA CZARTORYSKA, PANI NA PUŁAWACH

ROK AKADEMICKI 2023/2024

PAŹDZIERNIK

więcej informacji na
dkzabawola.pl

<p>5 PAŹDZIERNIKA / 11:00–12:30</p>	<p>INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO WITOLD CZUKSANOW FLOKS I JEGO KRÓLESTWO</p>
<p>12 PAŹDZIERNIKA / 11:00–12:30</p>	<p>EMILIA SZUTENBACH IZABELA LUBOMIRSKA – PANI MOKOTOWA, WILANOWA I ŁAŃCUTA</p>
<p>19 PAŹDZIERNIKA / 11:00–13:00</p>	<p>IWONA JĘDRAL W SWOIM SADZIE, CZYLI PRAKTYKOWANIE WDZIĘCZNOŚCI</p>
<p>26 PAŹDZIERNIKA / 11:00–12:30</p>	<p>WIESŁAWA KURZELA CO NAJBARDZIEJ „UZALEŻNIA” W DZIECI? JAK PRZECIWDZIAŁAĆ I KARMIĆ SWOJE CIAŁO Z MIŁOŚCI DO SIEBIE</p>

ROK AKADEMICKI 2023/2024

WYKŁADY I WYDARZENIA

 więcej informacji na
dkzabawola.pl

PAŹDZIERNIK		
5 X	11:00	INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO / WITOLD CZUKSANOW FLOKS I JEGO KRÓLESTWO
12 X	11:00	EMILIA SZUTENBACH IZABELA LUBOMIRSKA – PANI MOKOTOWA, WILANOWA I ŁAŃCUTA
19 X	11:00	IWONA JĘDRAL W SWOIM SADZIE, CZYLI PRAKTYKOWANIE WDZIĘCZNOŚCI
26 X	11:00	WIESŁAWA KURZELA CO NAJBARDZIEJ „UZALEŻNIA” W DIECIE? JAK PRZECIWDZIAŁAĆ I KARMIC SWOJE CIAŁO Z MIŁOŚCI DO SIEBIE
LISTOPAD		
2 XI	11:00	WITOLD CZUKSANOW NA IMIENINY OGRODNIKA MARCINA, NA MACIUSIOWĄ KAPUSTĘ – O BYLINACH KWITNĄCYCH JESIENIĄ
9 XI	11:00	IWONA JĘDRAL CO SIEJESZ, TO ZBIERASZ, CZYLI JAK DBAĆ O DOBRY NASTRÓJ
		<small>PONADczasowe reguły i mądrości dotyczące zdrowego stylu życia, o których mogliśmy zapomnieć, a które przydadzą się wszystkim</small>
16 XI	11:00	WIESŁAWA KURZELA JADŁOSPIS Z DIETETYCZKĄ NA ŻYWO
23 XI	11:00	MONIKA SPADŁO MAKRAMOWE WARSZTATY ŚWIĄTECZNE
30 XI	11:00	EMILIA SZUTENBACH IZABELA CZARTORYSKA PANI NA PUŁAWACH
GRUDZIEŃ		
7 XII	11:00	WITOLD CZUKSANOW GWIAZDY BOŻEGO NARODZENIA. CO W GRUDNIU KWITNIE W OGRODZIE I NA PARAPETACH
14 XII	11:00	WIESŁAWA KURZELA DIETA W CHOROBIE HASHIMOTO
21 XII	11:00	IWONA JĘDRAL JA I MÓJ SAD JAK TROSZCZYĆ SIĘ O SIEBIE
STYCZEŃ		
4 I	11:00	WIESŁAWA KURZELA DIETA W INSULINOOPORNOŚCI I PROBLEMACH Z UTRZYMANIEM PRAWIDŁOWEJ GLIKEMII
11 I	11:00	IWONA JĘDRAL JAK DBAĆ O KWITNĄCE SADY, CZYLI JAK DBAĆ O DOBRE RELACJE Z INNYMI LUDŹMI