

**PAŹDZIERNIK**

4 X	10:00	Uroczyste otwarcie roku akademickiego UTW 2022/2023 Tadeusz Bańkowski   Tajemnice Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie
6 X	10:30	Iwona Jędrał   Akademia umysłu 1. Warsztat psychologiczno-treningowy   Jak dbać o pamięć seniora?
13 X	8:00	Witold Czuksanow   Kolorowe obrazy Jesieni   Wykład plenerowy w Arboretum w Rogowie
20 X	10:30	Grażyna Rutkowska   A ja mam swój intymny mały świat

**LISTOPAD**

3 XI	10:30	Iwona Jędrał   Akademia umysłu   2. Warsztat psychologiczno-treningowy   Zyskaj kontrolę nad własnym umysłem   Ćwiczenia koncentracji.
10 XI	10:30	Tadeusz Bańkowski   Tajemnicze i najdziwniejsze miejsca w Polsce
17 XI	10:30	Witold Czuksanow   Owoce dzikie, jadalne, piękne
24 XI	10:30	Grażyna Rutkowska   Każde pokolenie ma własny czas

**GRUDZIEŃ**

1 XII	10:30	Iwona Jędrał   Akademia umysłu   3. Warsztat psychologiczno-treningowy Nie zapomnij! Trening pamięci z wykorzystaniem gier logicznych
6 XII	10:30	Tadeusz Bańkowski   Czy istnieje Święty Mikołaj?
8 XII	10:30	Witold Czuksanow   Widok na góry   Przegląd form skalnych, ogrodów i roślin na skalniaki
15 XII	10:30	Grażyna Rutkowska   Kłamstwo ma krótkie nogi

**STYCZEŃ**

5 I	10:30	Iwona Jędrał   Akademia umysłu   4. Warsztat psychologiczno-treningowy   Mam to na końcu języka.   Czy język jest ważny   Treningi
6 XII	10:30	Grażyna Rutkowska   Zdrowie psychiczne i fizyczne
8 XII	10:30	Witold Czuksanow   Krajowe banany   Uprawa egzotycznych gatunków roślin w Polsce.
15 XII	10:30	Tadeusz Bańkowski   Polskie zabytki na liście UNESCO

**UWAGA: W szczególnych sytuacjach Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany powyższego planu**