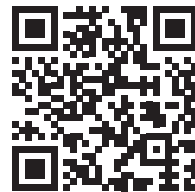




# ZAJĘCIA W DOMU KULTURY

## I SEMESTR 2022/2023



**BALET, 6-9 LAT, sala: widowiskowa, SYLWIA GŁOWALA-LEPTACZ**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ**

**ŚR. 16:30-18:00**

Zajęcia mają na celu zapoznanie dzieci z podstawami tańca klasycznego. Na zajęciach dzieci rozciągają się, wzmacniają ciało, uczą podstawowych pozycji „pass” baletowych, wykonują ćwiczenia rytmiczno ruchowe. Zabawy taneczne mają na celu zwiększenie świadomości ciała i koordynacji ruchowej. W programie zajęć przewidziane są krótkie choreografie do muzyki klasycznej i filmowej oraz pokazy przed publicznością podczas imprez organizowanych przez Dom Kultury.

**BILARD INDYJSKI (CARROM), OD 10 LAT, sala: 1p., TOMASZ KONCA**  
**ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**PON. 18:00-19:00**

Carrom to wyjątkowa gra bilardowa pochodząca z Indii. Zostań członkiem żabiwolskiej drużyny Carrom, bierz udział w profesjonalnych rozgrywkach i podróżuj po świecie.

**CERAMIKA, sala: parter ANTONINA DOMALSKA**

**GR.I 6-9 LAT, ZAJĘCIA 45 MIN. KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ, (CENA Z MATERIAŁAMI)**

**GR. I CZW. 16:45-17:30**

**GR.II 10-15 LAT ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 40 ZŁ, (CENA Z MATERIAŁAMI)**

**GR. II CZW. 18:00-19:00**

Odbývają się w 2 cyklach (pierwsze spotkanie to modelowanie, drugie szklwienie). Podczas zajęć dzieci poznają techniki modelowania i szklwienia gliny oraz stworzą pracę, które po wypaleniu w piecu, będą mogły zabrać do domu.

**CHÓR/ WOKAL, 7-14 LAT, sala: widowiskowa, MICHAŁ HABER**  
**ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**WT. 18:00-19:00**

Zajęcia z trenerem wokalnym z emisji głosu i dykcji.

**CHÓR/ WOKAL DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH, sala: widowiskowa, MICHAŁ HABER**  
**ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**WT. 19:15-20:15**

Zajęcia z trenerem wokalnym z emisji głosu i dykcji.

**DECOUPAGE, 7-10 LAT, sala: parter, MAŁGORZATA KAWALEC**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**PON. 16:00-17:30**

Decoupage to technika ozdabiania przedmiotów, aby tak wyglądały jak pomalowane. W tym celu najczęściej wykorzystuje się zwykłe serwetki, papier ryżowy, bądź specjalny papier do decoupage'u. Ta bardzo uniwersalna technika pozwala na ozdabianie produktów wykonanych z różnego tworzywa – drewna, szkła, metalu, ceramiki czy tkanin, pod warunkiem przygotowania odpowiednio danej powierzchni do jej ozdabiania.

**DJ -WARSZTATY, OD 12-17 LAT, sala: widowiskowa, TOMASZ KONCA**  
**ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**ŚR. 15:15-16:15**

Zagraj samodzielną imprezę muzyczną, naucz się miksować, poznaj tajniki nagłośniowca.

**FOTOGRAFIA, OD 12 LAT, WYMAGANY WŁASNY APARAT, MARIUSZ SZTOMPKA**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

Zapoznanie się z własnym aparatem i jego możliwościami. Praktyczne wykorzystanie aparatu. Kadrowanie i kompozycja fotografii. Fotografia w różnych warunkach oświetleniowych (plener i małe atelier). Prawidłowa postawa przy fotografowaniu. Co to jest przysłona, migawka i światłoczułość. Jak wpływają one na jakość zdjęcia.

**TERMIN ZOSTANIE USTALONY  
PO ZEBRANIU ZGŁOSZEŃ**

**GITARA/ UKULELE, 8-11 LAT, sala: widowiskowa, JACEK ŁOCZ**  
**PODZIAŁ NA GRUPY, ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**WT. 15:00-19:00**

Dzieci podczas zajęć będą się uczyć gry na gitarze. W zajęciach występuje również nauka śpiewu przy akompaniamencie gitary oraz nauka gry na ukulele. Zajęcia są prowadzone według autorskich metod nauczania doświadczonego instruktora.



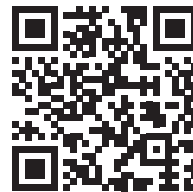
**ZAPISY PRZYJMUJEMY DO 13.09.2022 MAILOWO, TELEFONICZNIE LUB OSOBIŚCIE**

Dom Kultury w Żabiej Woli, ul. Warszawska 27, tel. 46 857 82 60; e-mail: domkultury@dkzabawola.pl, www.dkzabawola.pl/zajecia



# ZAJĘCIA W DOMU KULTURY

## I SEMESTR 2022/2023



NOWOŚĆ!

### KALIGRAFIA, PIOTR POPŁAWSKI

GR.I 9-15 LAT, ZAJĘCIA 90 MIN. KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ, (CENA Z MATERIAŁAMI), sala: 1 p.

GR. II PT. 18:15-19:45

GR.II od 16 LAT, ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ, (CENA Z MATERIAŁAMI), sala: parter

Kaligrafia poprawia precyzję pisania, uczy przepięknych ozdobnych sposobów stawiania liter oraz wpływa na poprawę charakteru pisma. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonego nauczyciela, kaligrafa, konserwatora książek, wieloletniego pracownika Muzeum Warszawy, który z pasją przybliży sztukę pięknego pisania, zagadnienia związane z warsztatem skryby (tego dawnego i współczesnego) oraz pokaże jak można z korzystać z kaligrafii na co dzień.

GR. I PT. 16:30-18:00

### KRETYWNE SZYCIE, 10-13 LAT, sala: parter, MAŁGORZATA KAWALEC

ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ

PON. 17:30-19:00

Szycie pięknych rzeczy takich jak ozdobne poszewki, zakładki, przytulanki, lalki, ozdoby świąteczne czy podkładki pod talerz. Na zajęciach można zdobyć konkretną wiedzę, niezbędną do swobodnego posługiwania się maszyną do szycia, poznać tajniki krawiectwa, zdobyć praktyczne umiejętności. Zapewniamy maszynę do szycia.

### MALUCHOWO, sala: I p., DARIA KOSIAK-MIGDA

GR.I 1-2 LATA, ZAJĘCIA 60 MIN. KOSZT 1 ZAJĘĆ 20 ZŁ,

PON. i ŚR. 9:30-10:30

GR.II 2-5 LAT ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ

PON. i ŚR. 10:45-12:15

Maluchowo istnieje już szósty rok, nasi mali klubowicze na każdym zajęciu: śpiewają, tańczą, słuchają bajek, a także malują, rysują i lepią czyli robią wszystko to, co każdy przedszkolak potrzebuje.

**UWAGA! ZAPISY PRZED KAŻDYM ZAJĘCIEM, PŁATNOŚĆ PO KAŻDYM ZAJĘCIEM**

### MALARSTWO I RYSUNEK, sala: parter, JOLANTA CZUKSANOW

GR.I 7-9 LAT, ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ (CENA Z MATERIAŁAMI)

WT. 16:00-17:00

GR.II 10-13 LAT ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 35 ZŁ, (CENA Z MATERIAŁAMI)

PT. 16:00-17:30

GR I: Warsztaty dla małych dzieci, które zaczynają przygodę z malarstwem. Nauka sposobów przedstawiania postaci ludzi i zwierząt. Stosowanie mediów typu ołówki, węgiel, kredki, farby akrylowe i wodne, kolorowe papiery. Wykorzystanie różnych technik wyrazu artystycznego jako element nauki przez zabawę w tworzeniu abstrakcji i kolaży (Nie tylko pędzel służy do malowania).

GR II: Nauka o kolorach, kompozycji i estetyce w tworzeniu obrazów. Sposoby na przedstawianie świata ludzi, zwierząt i roślin z wykorzystaniem różnych technik wyrazu artystycznego na przykładzie znanych malarzy artystów (Van Gogh, Picasso, S.Dali, E.Degas, itp). Zapoznanie z pojęciem perspektywy i wykorzystanie jej w tworzeniu martwej natury, obrazów budynków i ulic. Stosowanie mediów typu ołówki, węgiel, kredki, farby akrylowe i wodne, kolorowe papiery.

### PATCHWORK, MŁODZIEŻ I DOROŚLI, sala: parter, GRAŻYNA RUTKOWSKA

ZAJĘCIA 180 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 75 ZŁ

SOB. 9:00-12:00 (CO 2 TYG.)

Praktyczne warsztaty szycia patchworków. Zapewniamy maszyny do szycia. Prowadząca jest członkiem Stowarzyszenia Patchworku Polskiego.

### PIANINO/ KEYBOARD/ PERKUSJA, 7-15 LAT, TOMASZ TARCZYŃSKI

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE 45 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 75 ZŁ

NOWOŚĆ!

Indywidualne lekcje gry na pianinie/ keyboardzie/ perkusji.

TERMIN ZOSTANIE USTALONY  
PO ZEBRANIU ZGŁOSZEŃ

### PILATES/ JOGA DLA SENIORÓW, sala: widowiskowa, SYLWIA GŁOWALA-LEPTACZ

ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 5 ZŁ

WT. I CZW. 9:00-10:00

Pilates/ joga - sprawdzone ćwiczenia na dobrą kondycję w każdym wieku.



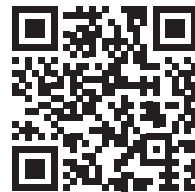
**ZAPISY PRZYJMUJEMY DO 13.09.2022 MAILOWO, TELEFONICZNIE LUB OSOBIŚCIE**

Dom Kultury w Żabiej Woli, ul Warszawska 27, tel. 46 857 82 60; e-mail: domkultury@dkzabawola.pl, www.dkzabawola.pl/zajecia



# ZAJĘCIA W DOMU KULTURY

## I SEMESTR 2022/2023



**PON. 16:00-18:00**

**„RADLANIE” ZESPÓŁ MUZYCZNY, 8-15 LAT, sala: widowiskowa, MAŁGORZATA WŁOCZKOWSKA**  
**ZAJĘCIA 120 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 10 ZŁ**

Zespół Radlanie powstał we wrześniu 2007r. przy Gimnazjum im. Józefa Chełmońskiego w Józefinie z inicjatywy dyr. Krystyny Pietrzak i wice-dyr. Alfredy Woźniak. Od początku istnienia zespołu choreografem, instruktorem i pomysłodawcą repertuaru jest Małgorzata Włoczowska absolwentka Uniwersytetu Muzycznego im. F. Chopina oraz wieloletnia tancerka, solistka Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „ azowsze” W swoim repertuarze Zespół Radlanie posiada tańce narodowe i regionalne: Obrazek Krakowski, Gaik- suita tańców i melodii śląskich, Tańce Spiskie, Tańce Podegrodzkie, Suitę Kurpiowską, Tańce Rzeszowskie, Figle i Zabawy Zapustowe. Od początku swojego istnienia zespół koncertował 53 razy. Były to koncerty w rodzimej gminie Żabia Wola jak również ościennych miastach Grodzisku Mazowieckim, Milanówku, Warszawie, Białej Rawskiej, Radziejowicach.

**SENSOPLASTYKA, 3-5 LAT, sala: I p., DARIA KOSIAK-MIGDA**  
**ZAJĘCIA 60 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ (CENA Z MATERIAŁAMI),**

**NOWOŚĆ!**

**ŚR. 16:30-17:30**

Sensoplastyka, czyli plastyka sensoryczna wpływa na stymulację wszystkich zmysłów: węchu, wzroku, dotyku, słuchu, smaku. Plastyczne zajęcia rozwojowe, które polegają na wspieraniu samodzielności i kreatywności dzieci oraz młodzieży.

**SENSORYKA, 3-5 LAT, sala: parter, ANTONINA DOMALSKA**  
**ZAJĘCIA 30 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ (CENA Z MATERIAŁAMI)**

**NOWOŚĆ!**

**CZW. 16:00-16:30**

Zajęcia relaksacyjne z elementami terapii ręki. Odbywają się w 2 cyklach (pierwsze spotkanie to modelowanie, drugie szklwienie). Podczas zajęć dzieci poznają techniki modelowania i szklwienia gliny oraz stworzą pracę, które po wypaleniu w piecu, będą mogły zabrać do domu. Zajęcia prowadzi certyfikowany terapeuta ręki PTR, która koryguje postawę ciała oraz chwyt pisaka, w wyniku czego dziecko z łatwością przystępuje do nauki pisanie.

**SZACHY, 8-11 LAT, sala: I p., MARIUSZ BERDYGA**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**WT. 16:30-18:00**

Szachy uczą dokładności, precyzyjnego przewidywania konsekwencji swoich czynów, cierpliwości, a także rozwijają zdolności analityczne. Na zajęciach dzieci uczą się przemyślanego działania, co jest pomocne w każdej dziedzinie życia. *Mariusz Berdyga - licencjonowany instruktor szachów - Od ponad 6 lat posiadam uprawnienia instruktora szachowego.*

**TANIEC NOWOCZESNY, 7-11 LAT, sala: widowiskowa, SYLWIA GŁOWALA-LEPTACZ**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ**

**CZW. 17:00-18:30**

To mix taneczny różnych stylów tańca hip-hop, funku, dico dnace. Zajęcia rytmiczno-ruchowe dostosowane pod względem wieku, stopnia zaawansowania i predyspozycji grupy.

**TANIEC NOWOCZESNY DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH, sala: widowiskowa,**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 30 ZŁ, SYLWIA GŁOWALA-LEPTACZ**

**CZW. 18:45-20:15**

Zajęcia z tańca nowoczesnego z elementami jazzu cechuje się dużą dynamiką i brakiem sztywnych reguł, opiera się jednak na technice tańca klasycznego. Kształtuje sprawność, kondycję i precyzję ruchów. W choreografiach wyrażane są uczucia i emocje taneczne – przekazują one określona historię.



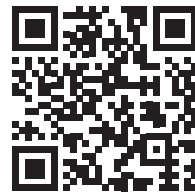
**ZAPISY PRZYJMUJEMY DO 13.09.2022 MAILOWO, TELEFONICZNIE LUB OSOBIŚCIE**

Dom Kultury w Żabiej Woli, ul Warszawska 27, tel. 46 857 82 60; e-mail: domkultury@dkzabiewola.pl, www.dkzabiewola.pl/zajecia



# ZAJĘCIA W DOMU KULTURY

## I SEMESTR 2022/2023



**TEATR ALTERNATYWNY, 12 -17 LAT, KATARZYNA KONCA**  
**ZAJĘCIA 120 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 25 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**TERMIN ZOSTANIE USTALONY  
PO ZEBRANIU ZGŁOSZEŃ**

Teatr alternatywny to miejsce w którym, czerpiemy z technik teatralnych, dramy i improwizacji. Tworzenie przestrzeni do rozmowy z widzem, ale również z współtwórcami i jednocześnie aktorami. Spektakle są wynikiem wspólnego procesu poszukiwania historii. Uczestnicy warsztatów mogą wносить swoje osobiste treści, które poruszają sprawy dla nich istotne. Zajęcia rozwijają kompetencje emocjonalne i społeczne ułatwiające współpracę w grupie, mapowanie problemów komunikacyjnych, odkrywanie własnych zasobów i mocnych stron. To zabawa, wypracowanie przestrzeni do wspólnego tworzenia, profilaktyka zachowań ryzykownych. Warsztaty przeprowadzą uczestników przez cały proces twórczy, od momentu zawiązania grupy, zbudowania atmosfery bezpieczeństwa, wyboru i opracowania problemu, przełożenia go na konkretną historię, aż do momentu stworzenia spektaklu teatralnego. Scenariusz powstaje w czasie warsztatów, gdy grupa zbiera dane, improwizuje i ćwiczy to, co naprawdę chce widzom powiedzieć. Wykorzystywane są następujące metody: ćwiczenia teatralne oparte na dramie, storytelling, ćwiczenia relaksacyjne, burza mózgów, praca badawcza - wywiady z rówieśnikami, szukanie źródeł materiałów do zmapowania wybranego problemu. Prowadzący: Katarzyna Konca - socjolożka, animatorka kultury, pedagożka teatru, edukatorka profilaktyki uzależnień. Pracę animacyjną ze społecznością lokalną rozpoczęła, jako liderka Nieformalnej Grupy Animatorów i Twórców, w której przez wiele lat organizowała warsztaty wakacyjne dla dzieci. Twórczyni dorosłej grupy teatralnej Parowozownia. Obecnie związana z Fundacją MOST kampus edukacyjny.

**WESOŁE RZĘPOŁY, 7-12 LAT, sala: widowiskowa, MAREK REJNOWICZ**  
**ZAJĘCIA 120 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 10 ZŁ**

**PT. 10:00-12:00**

Zajęcia nauki śpiewu i gry na instrumentach ludowych.

**ZESPÓŁ MUZYCZNY „DO-RE-MI-RE”, SENIORZY, sala: parter, MAREK REJNOWICZ**  
**ZAJĘCIA 120 MIN., OPŁATA ZA ZAJĘCIA W RAMACH UTW**

**WT. 10:00-12:00**

Zespół muzyczny seniorów.

**ŻABIA-TV/ ŻABIE WIADOMOŚCI, OD 10 LAT, sala: widowiskowa, TOMASZ KONCA**  
**ZAJĘCIA 90 MIN., KOSZT 1 ZAJĘĆ 50 ZŁ**

**NOWOŚĆ!**

**PT. 17:45-19:15**

Zostań dziennikarzem, poznaj wszystkie etapy i warsztat pracy dziennikarskiej. Współtwórz żabiowską TV jako program emitowany na YT oraz jako podcast. A może wolisz zostać redaktorem lokalnej gazetki?



**ZAPISY PRZYJMUJEMY DO 13.09.2022 MAILOWO, TELEFONICZNIE LUB OSOBIŚCIE**

Dom Kultury w Żabiej Woli, ul Warszawska 27, tel. 46 857 82 60; e-mail: domkultury@dkzabiewola.pl, www.dkzabiewola.pl/zajecia